

# CARTAS DINÁMICAS: CONVERSACIONES ENTRE PADRES E HIJOS



## 1. ¿QUÉ SON LAS CARTAS DINÁMICAS CONVERSACIONES ENTRE PADRES E HIJOS?

Es una herramienta que promueve la conversación y la reflexión sobre como se relacionan saludablemente los padres con sus hijos; además de la importancia que tiene el vínculo y su impacto en el aspecto físico, mental, emocional y social de sus hijos.

Las “Cartas dinámicas: conversaciones entre padres e hijos” son preguntas que brindan una estructura sobre los temas claves en los que deben incidir los padres respecto a la crianza de sus hijos. Además, brinda las pautas para iniciar una conversación y construir una relación positiva y sólida con ellos.

Los temas y las preguntas que proponemos con nuestra herramienta están sustentadas en las principales investigaciones sobre la relación y el impacto que tienen los padres en sus hijos, cuando tienen una relación positiva y sólida, junto a un ambiente familiar saludable.

Las cartas se pueden utilizar si los hijos viven solo con uno de los padres; es decir, si uno de ellos está ausente.

Con las cartas dinámicas buscamos educar y reeducar a las figuras parentales sobre la forma de como influir positivamente en sus hijos a través del tipo de relación que construyan con ellos.

## 2. COMPONENTES DE LAS CARTAS

**Tienen tres componentes:**

- A. Preguntas para los padres**
- B. Preguntas que realizan los padres a los hijos**
- C. Preguntas que hacen los hijos a los padres**

Las cartas tienen una serie de preguntas enumeradas que están agrupadas en etapas de intervención.

### **Etapa 1: Preguntas para los padres**

Se inicia la conversación con una o las dos figuras parentales. Las preguntas buscan invitar a tomar consciencia, reflexionar y tomar medidas sobre la forma en la que se relacionan y el tipo de vínculo que tienen con sus hijos, y como estos pueden impactar en la salud emocional y física.

Si está solo una de las figuras parentales, el facilitador invitará a responder las preguntas que se consignan en esta etapa, pudiendo hacer repreguntas sobre sus respuestas a cada una de las cartas.

Esta sesión de intervención se realizará sin la presencia de los hijos.

Uno de los roles del facilitador es prepararlos y orientarlos en la crianza saludable de sus hijos.

### **Etapa 2: Preguntas que realizan los padres a los hijos**

En esta etapa se promueve la conexión de las figuras parentales con sus hijos. Para ello es importante que los padres practiquen la empatía, tolerancia y la disposición para escuchar, entender y comprender a sus hijos sin juzgar ni criticar.

Es importante prestar atención a lo que dicen y no dicen sus hijos. Deben prestar atención a las emociones que expresan estos en sus respuestas a las interrogantes propuestas en las cartas.

Las cartas nos proporcionan una estructura sobre los puntos que deben conocer los padres de sus hijos. En este proceso es clave construir un vínculo. Esta es la parte más importante, ya que permitirá recabar información clave que los hijos proporcionen; pero para esto es vital que los padres generen confianza y eviten las críticas y prejuicios.

### Etapa 3: Preguntas que hacen los hijos a los padres

En esta etapa se realizará la conversación entre padres e hijos; en la cual los hijos elaborarán las preguntas que se consignan en las cartas, las que guiarán el tema y contenido de la conversación. Es vital que el padre tenga la apertura y promueva la confianza al responder con la mejor disposición y actitud.

## 3. BENEFICIOS DEL USO DE LAS CARTAS DINÁMICAS CONVERSACIONES DE PADRES E HIJOS

- Usar una herramienta alineada con las investigaciones más importantes que se han realizado sobre la influencia de los padres en sus hijos.
- Identificar como conversan sobre temas claves en el desarrollo socioemocional de los hijos
- Conocer y entender mejor a los hijos
- Promover un espacio de comprensión y entendimiento
- Fortalecer la relación en áreas claves
- Tener un espacio para conectarse emocionalmente con sus hijos

## 4. APLICACIONES: Se puede usar en

- Escuela de padres
- Sesiones de familia
- Talleres
- Psicoterapia

## 5. ¿QUIENES DEBEN ADQUIRIR ESTE JUEGO DE CONVERSACIONES ENTRE PADRES E HIJOS?

- Psicólogos
- Terapeutas
- Educadores
- Padres de familia

## 6. PROPUESTA DE VALOR DE LAS CARTAS DINÁMICAS

- A. Línea de **consulta** con el creador de las herramientas.
- B. Pertenecer a una **red de contactos** de facilitadores de nuestras herramientas.
- C. Herramientas, que tienen un **marco teórico**, que respalda la propuesta de intervención.
- D. **Descuentos** especiales y presentación exclusiva para los clientes continuos en la primera semana de lanzamiento de las nuevas herramientas.

## 7. FICHA TÉCNICA DE LAS CARTAS DINÁMICAS CONVERSACIONES ENTRE PADRES E HIJOS

Autor-editor	: Psicólogo Juan Sarmiento Molina
Título	: Cartas dinámicas conversaciones entre padres e hijos
Edición	: Primera edición mayo 2022
País/Ciudad/Distrito	: Perú – Lima - La Molina
Depósito Legal N.º	: 2022 - 01827
Correo	: Juansarmientomolina@gmail.com
Contenido y medidas	: 81 cartas + 1 instructivo Cartas 8 cm x 10,5 cm
Color de las cartas	: Varios colores

## 8. INFORMACIÓN, LUGAR DE EXHIBICIÓN Y VENTA DE LOS MATERIALES

### DIRECCIÓN

Calle Juana Alarco 162, Urbanización Covima, La Molina - Lima - Perú  
Altura cuadra 13 de la Avenida Constructores.

### HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a domingos: 24 horas por 7 días

### TELÉFONOS DE *DELIVERY* A NIVEL NACIONAL: PERÚ

Fijo: 01- 348-8929 / Celular: 51 + 997278932

**\*Si desea obtener más información sobre nuestros productos, solicite una demostración por zoom.**

PRODUCTOS DE LA COLECCIÓN				
CATEGORIA	PRODUCTOS	CÓDIGO	INVERSIÓN	PESO APROX
LIBROS	1. Selección de personal: entrevista por competencias	LB-001	Agotado	175gr
CARTAS Y JUEGOS	2. Cartas Dinámicas para facilitadores y coaches	CT-001		195gr
	3. Cartas Dinámicas Autoconocimiento e introspección	CT-002		185gr
	4. Cartas Dinámicas: Debriefing naturaleza	CT-003		185gr
	5. Cartas Dinámicas: Juego de negociación	CT-004		240gr
	6. El juego de la gestión de la capacitación PDP	JG- 001	Agotado	
	7. Cartas Dinámicas Integración y cohesión	CT- 005		165gr
	8. Cartas Dinámicas Juego de conversaciones de pareja (versión de bolsillo)	CT- 006		90gr
	9. Cartas Dinámicas: Lúdicas	JG- 002		115gr
	10. Cartas Dinámicas Conversaciones de padres e hijos	CT- 007		230gr
	11. Cartas Dinámicas: Reencuadre	CT-008		220gr
	12. Cartas Dinámicas Juego de conversaciones de pareja (grande)	CT-009		190gr
	13. Lista de 160 competencias laborales	LT-001		30gr

DEPÓSITO EN CUALQUIERA DE LOS BANCOS CONSIGNADOS DESDE EL PERÚ: JUAN SARMIENTO MOLINA/ RUC 10097524454		
BANCO	NÚMERO DE CTA SOLES	CÓDIGO DE CTA. INTERBANCARIO
CTA. AHORROS SOLES BCP	19118873681022	00219111887368102259
CTA. AHORROS SOLES INTERBANCK	8983145554138	00389801314555413846
CTA. AHORROS SCOTIABANK	207-0333519	00901720207033351956
BANCO BBVA	001108140218832747	011814021883274718
YAPE	997278932	
DEPÓSITO DESDE OTROS PAÍSES FUERA DEL PERÚ JUAN SARMIENTO MOLINA		
PAGO EN LINEA	LINK DE PAGO INTERNACIONAL	
<b>PayPal</b>		

#### PARA ADQUIRIR LOS MATERIALES SIGA LOS SIGUIENTES PASOS

Hacer el depósito o transferencia bancaria y enviar la foto del comprobante por WhatsApp al 51+ 997278932 o al correo: [juansarmientomolina@gmail.com](mailto:juansarmientomolina@gmail.com)

**En Lima:** El envío es personal a la dirección indicada.

**En provincias y regiones del Perú:** El envío es por Olva Courier.

**Otros lugares:** Servicios Postales del Perú - SERPOST S.A.

DATOS IMPORTANTES PARA EL ENVÍO Y COTIZACIÓN	
NOMBRES Y APELLIDOS	
DIRECCIÓN/DISTRITO/PROVINCIA/DEPARTAMENTO (PERÚ)	
DIRECCIÓN/CIUDAD/ESTADO/PAÍS (OTROS LUGARES)	
REFERENCIA	
CÓDIGO POSTAL	
CORREO ELECTRÓNICO	
TELÉFONO CELULAR Y FIJO	
NÚMERO DE DOCUMENTO	
A NOMBRE DE QUIEN SE EMITIRÁ LA BOLETA DE VENTA	
INDICAR LA (S) HERRAMIENTA (S) PARA COTIZAR	

Calle Juana Alarco de Dammert 162, Urbanización Covima, La Molina, Lima, Perú  
Teléfonos: (511) 348-8929 / 51 + 997-278-932, psicólogo Juan Sarmiento Molina  
Correos electrónicos: [juansarmientomolina@gmail.com](mailto:juansarmientomolina@gmail.com) / [atencionalcliente@cartasdinamicas.com](mailto:atencionalcliente@cartasdinamicas.com)  
Web: <https://cartasdinamicas.com>

**CARTAS DINÁMICAS**



# CONSULTA POR LA DEMOSTRACIÓN DE NUESTRAS CARTAS DINÁMICAS

ATENDEMOS LIMA Y PROVINCIAS



COMUNICATE AL:



997 278 932

atencionalcliente@cartasdinamicas.com  
juansarmientomolina@gmail.com



www.cartasdinamicas.com

Entregamos a cualquier  
parte del Perú

A Lima en **24** horas  
Provincias en **72** horas

**CARTAS DINÁMICAS**  
**DELIVERY**

C.: 997 278 932 • T.: 01- 348 8929  
juansarmientomolina@gmail.com



**CARTAS DINÁMICAS**



Psicólogo  
*Juan Sarmiento Molina*



**CARTAS DINÁMICAS**

Psicólogo  
*Juan Sarmiento Molina*

**CARTAS DINÁMICAS**

Ventas de herramientas para  
GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

**¡Ahora!**

**Puedes pagar  
con cualquier  
tipo de tarjeta**



Aceptamos todas las tarjetas débito y crédito:



[www.cartasdinamicas.com](http://www.cartasdinamicas.com)

atencionalcliente@cartasdinamicas.com  
juansarmientomolina@gmail.com

C.: 997 278 932  
T.: 01- 348 8929

Calle Juana Alarco de Dammert 162, Urbanización Covima, La Molina, Lima, Perú  
Teléfonos: (511) 348-8929 / 51 + 997-278-932, psicólogo Juan Sarmiento Molina  
Correos electrónicos: juansarmientomolina@gmail.com / atencionalcliente@cartasdinamicas.com  
Web: <https://cartasdinamicas.com>