

CARTAS DINÁMICAS: JUEGO DE CONVERSACIONES DE PAREJA



The advertisement features a red box and a matching card for 'Cartas Dinámicas'. The box is labeled 'CARTAS DINÁMICAS Juego de conversaciones de pareja' and includes the text 'Es una herramienta que permite fortalecer la comunicación de pareja.' The card also displays the product name and a small signature. The background is a light, crumpled paper texture with geometric shapes in the bottom right corner.

CARTAS DINÁMICAS
Juego de conversaciones de pareja

Es una herramienta que permite fortalecer la comunicación de pareja.

atencionalcliente@cartasdinamicas.com
juansarmientomolina@gmail.com

C.: 997 278 932
T.: 01- 348 8929

www.cartasdinamicas.com

1. CARTAS DINÁMICAS

Es un juego especializado de comunicación entre parejas a través de una serie de preguntas estructuradas. Se pretende fomentar un espacio dónde las parejas puedan conocerse mejor y tocar temas claves en su relación.

Son un conjunto de cartas que contienen una serie de preguntas que permitirán:

- Promover espacios de conversaciones de parejas.
- Conocer factores claves de la pareja.
- Conocer aspectos relevantes de la pareja.
- Entender y comprender a su pareja.
- Promover principios de las parejas que tienen una relación saludable
- Identificar que hacen las parejas tóxicas y saludables

El juego está inspirado en los estudios de Jhon Gottman, se ha diseñado para promover relaciones saludables de pareja.

El psicólogo y especialista en temas de pareja Dr. John Gottman ha dedicado buena parte de su vida a investigar las relaciones de pareja y ha encontrado 4 predictores que hacen que la relación acabe y estas son: crítica, desprecio, actitud defensiva y actitud evasiva.

Gottman, Plantea siete principios que deben guiar una relación sana de pareja y estas son:

- Construir los mapas de amor
- Cultivar admiración y cariño
- Acercarse al otro
- La perspectiva positiva
- Manejar el conflicto
- Hacer que los sueños de la vida se hagan realidad
- Crear un sentido de trascendencia

CONTENIDO Y MEDIDAS DE LAS CARTAS

66 cartas + 1 instructivo

8 cm x 5,2 cm

JUEGO DIRIGIDO A: ADULTOS 18 AÑOS EN ADELANTE

- Parejas
- Psicólogos
- Terapeutas de parejas

2. POBLACIÓN PARA SU APLICACIÓN

- Enamorados
- Convivientes
- Novios
- Casados

3. APLICACIONES: Se puede usar en

- Encuentros prematrimoniales
- Sesiones de pareja
- Taller con parejas

Variantes de uso:

- Los dos responden a las preguntas
- Uno pregunta y el otro responde

La intervención:

Las cartas pueden tener varias modalidades en su uso:

- Usar cartas al azar
- Estructurar las cartas por temas o áreas
- Estructurar de acuerdo al modelo de Gottman.

4. TEMAS QUE SE EXPLORA CON LAS CARTAS

- Propósito
- Las críticas
- Agresiones
- Frialdad
- Confianza
- Intimidad
- Demostración de amor
- Expresión de cariño
- Diferencias
- Modelo de pareja influyente
- Pasado, presente, futuro
- Actitudes hacia el otro
- Empatía
- Reacciones a la defensiva
- Inicio de la relación
- Descalificación
- Indiferencia
- Comunicación
- Solución de problemas
- Respeto
- Cómo reparan las ofensas
- Niñez
- Conocimiento de la pareja
- Creencias
- Gestión del tiempo
- Compromiso en la relación
- Relación saludable

- Relación tóxica
- Expectativas
- Detalles
- Complicidad
- Admiración a la pareja
- Respuesta ante logros
- Percepción de la relación
- Cooperación entre pareja
- Aprecio
- Valoración
- Aprecio
- Escuchar
- Causas
- Afrontamiento de las diferencias y conflictos
- Cumplimiento de metas, objetivos, sueños, anhelos, deseos y aspiraciones.
- Los detalles
- Autoevaluación en la relación
- Historias, creencias y sentido a la vida
- Valores

5. BENEFICIOS DEL USO DE LAS CARTAS DINÁMICAS INTEGRACIÓN Y COHESIÓN

- Usar una herramienta alineada con las investigaciones más importantes que se han realizado en parejas.
- Identificar como conversan sobre temas claves en la relación de pareja
- Conocer y entender mejor a la pareja
- Conocer los principios claves para vivir en pareja
- Promover un espacio de comprensión y entendimiento
- Fortalecer la relación en áreas claves
- Tener un espacio para conectarse emocionalmente con su pareja

6. DATOS DE LAS CARTAS

CARTAS DINÁMICAS: JUEGO DE CONVERSACIONES DE PAREJA

Autor-Editor

Juan Sarmiento Molina

Calle Juana Alarco de Dammert N.º 162, La Molina, Lima-Perú

Teléfono: (51-1) 348-8929 (ventas)

Correo: juansarmientomolina@gmail.com

Primera edición, Enero de 2020

Delivery de las cartas dinámicas: autoconocimiento e introspección, en todo el Perú.

Teléfonos 997-278-932 / 01-348-8929



Psicología en Acción

HECHO EL DEPÓSITO LEGAL EN LA BIBLIOTECA NACIONAL DEL PERÚ N.º 2020-0042

Calle Juana Alarco de Dammert 162, Urbanización Covima, La Molina, Lima, Perú

Teléfonos: (511) 348-8929 / 997-278-932, psicólogo Juan Sarmiento Molina

Correos electrónicos: juansarmientomolina@gmail.com / atencionalcliente@cartasdinamicas.com

Web: <https://cartasdinamicas.com>

7. INFORMACIÓN, LUGAR DE EXHIBICIÓN Y VENTA DE LOS MATERIALES

DIRECCIÓN

Calle Juana Alarco 162, Urbanización Covima, La Molina, Lima.
Altura cuadra 13 de la avenida Constructores.

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a domingos de 9:00 a. m. a 7 p. m.

TELÉFONOS DE *DELIVERY* A NIVEL NACIONAL

Fijo: 01- 348-8929 / Celular: 997-278-932

***Si desea obtener más información sobre nuestros productos, solicite una visita a su empresa.**

PRODUCTOS DE LA COLECCIÓN				
CATEGORIA	PRODUCTOS	CÓDIGO	INVERSIÓN	PESO APROX
LIBROS	1. <i>Selección de personal: entrevista por competencias</i>	LB-001		
CARTAS Y JUEGOS	2. <i>Cartas dinámicas para facilitadores y coaches</i>	CT-001		195gr
	3. <i>Cartas dinámicas de autoconocimiento e introspección</i>	CT-002		185gr
	4. <i>Cartas dinámicas debriefing naturaleza</i>	CT-003		185gr
	5. <i>Cartas dinámicas juego de negociación</i>	CT-004		240gr
	6. <i>El juego de la gestión de la capacitación PDP</i>	JG- 001		
	7. <i>Cartas dinámicas integración y cohesión</i>	CT- 005		165gr
	8. <i>Cartas Dinámicas Juego de conversaciones de pareja</i>	CT-006		
	9. <i>Cartas Dinámicas Lúdicas</i>	CT-007		

DEPÓSITO EN CUALQUIERA DE LOS BANCOS CONSIGNADOS:

JUAN SARMIENTO MOLINA

RUC 10097524454

BANCO	NÚMERO DE CTA SOLES	CÓDIGO DE CTA. INTERBANCARIO
CTA. AHORROS SOLES BCP	19118873681022	00219111887368102259
CTA. AHORROS SOLES INTERBANCK	8983145554138	00389801314555413846

Calle Juana Alarco de Dammert 162, Urbanización Covima, La Molina, Lima, Perú
Teléfonos: (511) 348-8929 / 997-278-932, psicólogo Juan Sarmiento Molina
Correos electrónicos: juansarmientomolina@gmail.com / atencionalcliente@cartasdinamicas.com
Web: <https://cartasdinamicas.com>

CTA. AHORROS
SOLES BAN BIF

8006888540

03841410800688854090

PARA ADQUIRIR LOS MATERIALES SIGA LOS SIGUIENTES PASOS (LIMA Y REGIONES):

1. Hacer el depósito y enviar la foto del comprobante por WhatsApp al 997278932 o al correo: juansarmientomolina@gmail.com
2. Indicar el nombre y apellidos, además del número de DNI y teléfono de quien recibirá el pedido.
3. Confirmación del envío de su pedido a la oficina de Olva Courier (Regiones) más cercano a su domicilio.

Sin otro particular, a la espera de sus comentarios y para absolver cualquier consulta sobre la presente.


Atentamente

Juan Sarmiento Molina

Psicología en Acción

Cartas Dinámicas



 Cartas Dinámicas para facilitadores y capacitadores



CARTAS DINÁMICAS *Psicólogo Juan Sarmiento Molina*

¡Conoce las NUEVAS HERRAMIENTAS de Gestión del Talento Humano!



SOLICITA la demostración personalizada de las **Cartas Dinámicas**.

TÚ ESCOGES EL LUGAR

Atendemos Lima y provincias.



atencionalcliente@cartasdinamicas.com C.: 997 278 932
juansarmientomolina@gmail.com T: 01- 348 8929
www.cartasdinamicas.com

