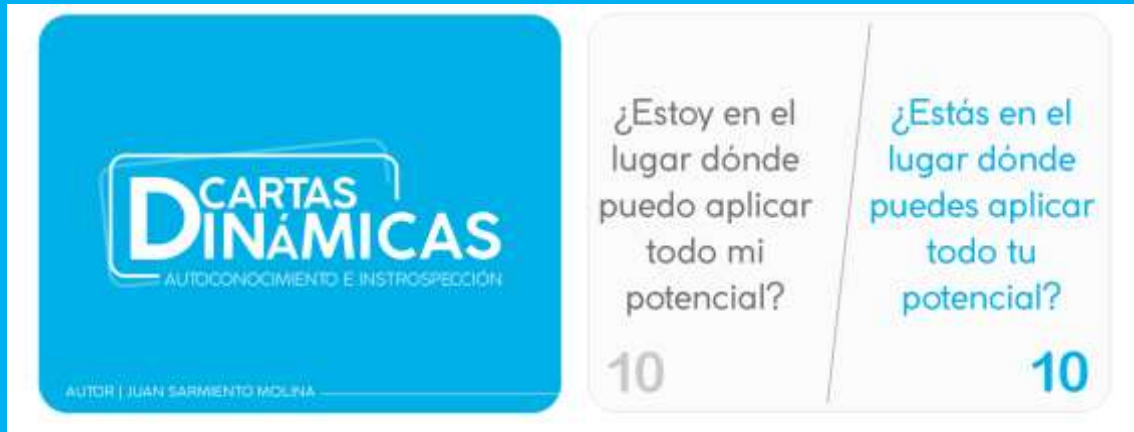


CARTAS DINÁMICAS: AUTOCONOCIMIENTO E INTROSPECCIÓN



CARTAS DINÁMICAS: AUTOCONOCIMIENTO E INTROSPECCIÓN

COMPONENTE DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL



1. CARTAS DINÁMICAS: AUTOCONOCIMIENTO E INTROSPECCIÓN

Es una herramienta para psicólogos organizacionales, coaches, docentes, facilitadores y capacitadores, que realizan actividades de capacitación y desarrollo de competencias personales.

CARTAS DINÁMICAS: AUTOCONOCIMIENTO E INTROSPECCIÓN

Las cartas dinámicas para autoconocimiento e introspección son una herramienta que nos permite promover la reflexión sobre nuestros pensamientos, actos, toma de conciencia y autoconocimiento, sobre aspectos claves que influyen en nuestra vida personal y laboral.

Las cartas sirven para invitar a desarrollar el autoconocimiento a través de reflexión y toma de conciencia de aspectos claves que debemos conocer de nosotros mismos.

Las cartas sirven para que uno mismo promueva su autoconocimiento (primera persona) y para invitar a otra persona (segunda persona) a desarrollar su nivel de autoconocimiento.

Daniel Goleman, señala que el autoconocimiento es una aptitud emocional y un componente de la inteligencia emocional.

El autoconocimiento para Goleman, consiste en conocer los propios estados internos, preferencias, recursos e intuiciones.

CANTIDAD

Las cartas dinámicas para autoconocimiento e introspección constan de 61 unidades.

Medidas de las cartas: 8 x 10.5 cm

Color cara anterior: Azul claro

Color posterior: Azul claro y blanco

2. ¿QUÉ SE BUSCA?

Promover la inteligencia emocional, autoconocimiento e introspección.

Reflexionar sobre aspectos claves que influyen en nuestra vida personal y laboral.

Tener una estructura de temas relevantes para desarrollar en las sesiones de coaching

3. TEMAS QUE SE EXPLORA CON LAS CARTAS

- Metas
- Cambio
- Iniciativa
- Errores
- Aprendizaje
- Aciertos
- Logros
- Sueños
- Construcción
- Temores
- Yo
- Pasado
- Presente
- Oportunidades
- Amor
- Hoy
- Creencias
- Ser
- Amistades
- Excusas
- Posponer
- Relación
- Felicidad
- Confianza
- Pensamiento
- Mañana
- Liderazgo
- Experiencia
- Prioridad
- Historia
- Familia
- Carencias
- Otros temas

4. APLICACIÓN

Las cartas dinámicas para autoconocimiento se pueden usar para las siguientes actividades:

- Coaching
- Talleres de desarrollo de competencias personales
- Desarrollo de la inteligencia emocional, autoconocimiento
- Introspección
- Desarrollo del potencial humano

5. POBLACIÓN OBJETIVO

Adultos

6. COMPONENTES DEL AUTOCONOCIMIENTO



7. BENEFICIOS DEL USO DE LAS CARTAS DINÁMICAS PARA AUTOCONOCIMIENTO E INTROSPECCIÓN

Las cartas dinámicas para líderes brindan una serie de beneficios en su utilización, como:

- Promueven el desarrollo de la inteligencia emocional, autoconocimiento e introspección
- Permiten conocer las creencias impulsoras y restrictivas
- Permiten identificar los aspectos que debe fortalecer, mantener y extinguir
- Permiten identificar qué comportamientos perjudican o favorecen sus logros
- Promueven el descubrimiento personal
- Trabajar distintos temas claves en las sesiones de coaching
- Explorar una estructura de temas de nuestra vida personal, laboral y familiar

8. MANERAS DE USO

1. En uno mismo
2. En otra persona
3. Sesiones individual de coaching
4. Sesiones en pareja
5. Sesiones en grupo

9. DATOS DE LAS CARTAS

CARTAS DINÁMICAS: AUTOCONOCIMIENTO E INTROSPECCIÓN

Autor-Editor

Juan Sarmiento Molina

Calle Juana Alarco de Dammert N.° 162, La Molina, Lima-Perú

Teléfono: (51-1) 348-8929 (ventas)

Correo: juansarmientomolina@gmail.com

Primera edición, noviembre de 2017

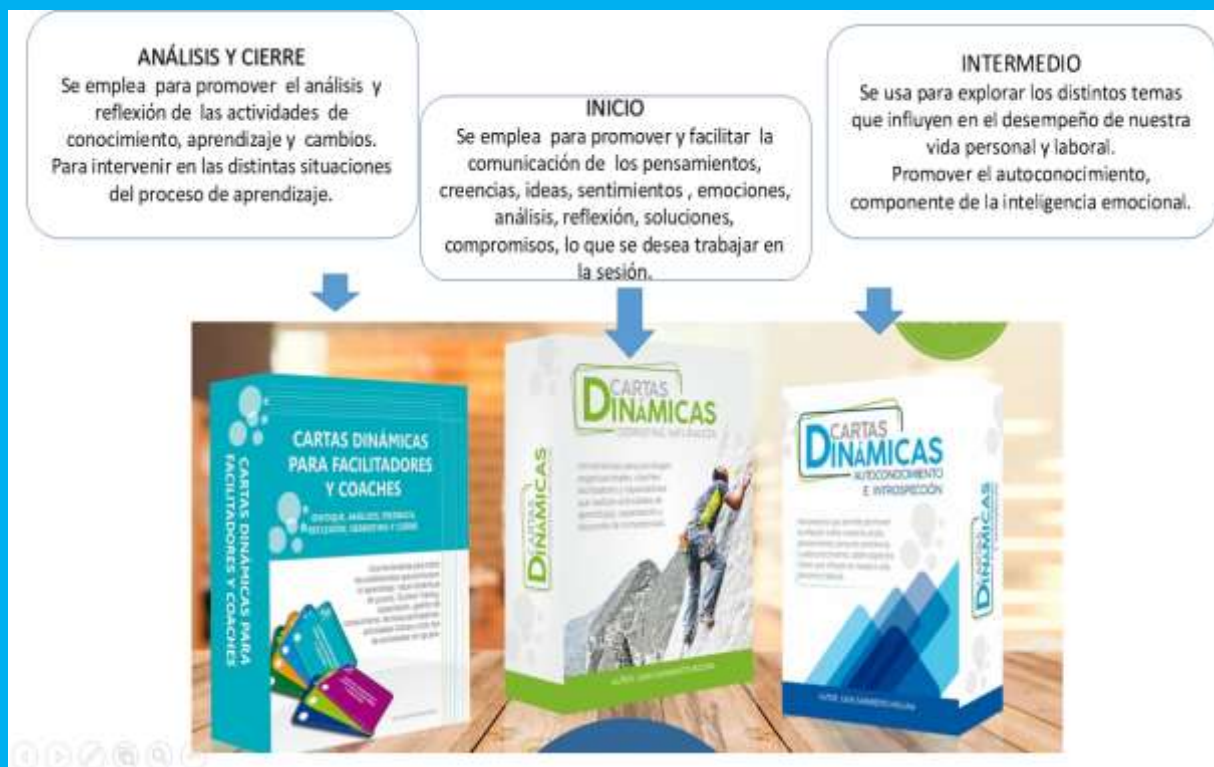
Delivery de las cartas dinámicas: autoconocimiento e introspección, en todo el Perú.

Teléfonos 997-278-932 / 01-348-8929

 Psicología en Acción

HECHO EL DEPÓSITO LEGAL EN LA BIBLIOTECA NACIONAL DEL PERÚ N.° 2017-15317

10. USO DE LAS TRES CARTAS DINÁMICAS



11. INFORMACIÓN, LUGAR DE EXHIBICIÓN Y VENTA DE LOS MATERIALES

DIRECCIÓN

Calle Juana Alarco 162, Urbanización Covima, La Molina, Lima.
Altura cuadra 13 de la avenida Constructores.

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a domingos de 9:00 a. m. a 7 p. m.

TELÉFONOS DE *DELIVERY* A NIVEL NACIONAL

Fijo: 01- 348-8929 / Celular: 997-278-932

CORREO ELECTRÓNICO

atencionalcliente@cartasdinamicas.com

PÁGINA WEB

<https://cartasdinamicas.com>

***Si desea obtener más información sobre nuestros productos, solicite una visita a su empresa.**

OTROS PRODUCTOS DE LA COLECCIÓN			
CATEGORIA	PRODUCTOS	CÓDIGO	INVERSIÓN
LIBROS	1. <i>Selección de personal: entrevista por competencias</i>	LB-001	40
CARTAS Y JUEGOS	2. <i>Cartas dinámicas para facilitadores y coaches</i>	CT-001	150
	3. <i>Cartas dinámicas de autoconocimiento e introspección</i>	CT-002	200
	4. <i>Cartas dinámicas debriefing por naturaleza</i>	CT-003	200
	5. <i>Cartas dinámicas juego de negociación</i>	CT- 004	200
	6. <i>El juego de la gestión de la capacitación PDP</i>	JG- 001	500
	7. <i>Cartas dinámicas el juego de la ventas</i>	CT-005	
	8. <i>Otros</i>	CT-006	

DEPÓSITO EN LA CUENTA BCP SOLES:

JUAN SARMIENTO MOLINA

RUC 10097524454

N.º CTA. AHORROS SOLES BCP 19118873681022

CÓDIGO DE CTA. INTERBANCARIO 0021911887368102259

PARA ADQUIRIR LOS MATERIALES SIGA LOS SIGUIENTES PASOS (LIMA Y REGIONES):

1. Hacer el depósito y enviar la foto del comprobante por WhatsApp al 997278932 o al correo: juansarmientomolina@gmail.com
2. Indicar el nombre y apellidos, además del número de DNI y teléfono de quien recibirá el pedido.
3. Confirmación del envío de su pedido a la oficina de Olva Courier más cercano a su domicilio.

Sin otro particular, a la espera de sus comentarios y para absolver cualquier consulta sobre la presente.

Atentamente

Juan Sarmiento Molina
Psicología en Acción
Cartas Dinámicas

CARTAS DINÁMICAS


 Cartas Dinámicas para facilitadores y capacitadores

Venta de **nuevas herramientas**
para **facilitadores y capacitadores**

DELIVERY
A NIVEL
NACIONAL



 C.: 997278932
T.: 01- 3488929

juansamientomolina@gmail.com
 Cartas Dinámicas para
facilitadores y capacitadores



CARTAS DINÁMICAS

COLECCIÓN CARTAS DINÁMICAS 2017•2018•2019

NUEVAS HERRAMIENTAS
PARA CAPACITACIÓN



INFORMES
C.: 997278932
T.: 01- 3488929
Lima - Perú

Psicólogo
Juan Sarmiento Molina

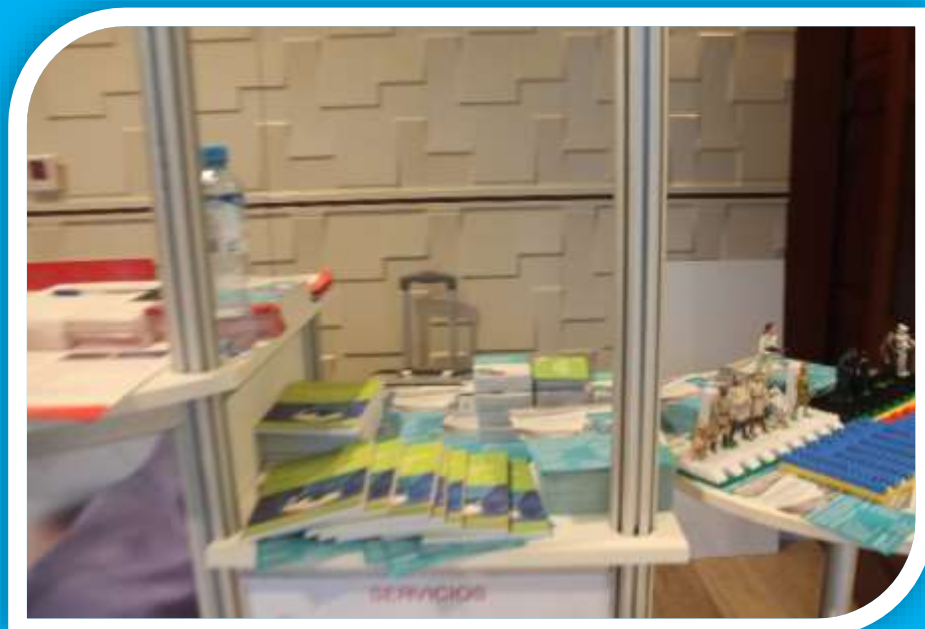
CERTIFICACIÓN EN LA METODOLOGÍA CARTAS DINÁMICAS

*Entrenando
a Entrenadores*

Aprende nuevas
Herramientas y Metodologías
PARA FACILITADORES

INFORMES E INSCRIPCIONES:
C.: 997278932 T.: 01- 3488929
✉ juansarmientomolina@gmail.com
Lima - Perú







CONSULTORES EN RRHH



PSICOLOGÍA®
EN ACCIÓN